**Opgaveformulering: FEDME**

1. Beskriv omfanget af fedmeproblemet blandt unge danskere. Gør herunder rede for hvorledes man kan måle om man er overvægtig.
2. Gør rede for hvorledes kost og manglende motion kan udvikle fedme og være årsag til sundhedsproblemer. I denne sammenhæng skal du gøre rede for én udvalgt fedmerelateret sygdom.
3. Diskuter og vurder hvorledes man kan forebygge og mindske fedme blandt unge mennesker. Inddrag i denne sammenhæng hvorfor og hvordan man bør tage højde for livsstil, køn og beskæftigelse.